

Согласовано

Заведующий *Мочалова*

Утверждаю: ООО Алеко

Ковалева А.В.



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 3-7 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 11								
	Завтрак		180	4,3	4,4	15,0	131,6	ТТК №107
			180	2,8	2,2	15,4	92,9	395
			35/10	2,8	7,5	17,7	157,7	1
	Итого за завтрак		405	9,9	14,1	48,1	382,2	
2 Завтрак								
			110	0,7	0,5	31,9	137,0	388
	Итого за 2 завтрак		110	0,7	0,5	31,9	137,0	
Обед								
			50	0,6	0,0	1,2	6,8	
			180	2,4	2,1	13,9	85,7	ТТК №87
			150/30	15,2	9,0	33,5	297,2	ТТК №64, 348
			180	0,1	0,1	20,9	86,0	372
			50	3,3	0,4	21,2	102,0	
	Итого за обед		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
		670	23,9	11,8	105,8	648,7		
Уплотненный полдник								
			50	1,1	2,4	5,6	49,9	54
			70/50	12,4	13,5	15,1	238,4	ТТК №62, 355
			150	3,1	4,6	21,4	143,9	321
			180/10/7	0,2	0,0	10,0	41,7	393
			35	2,7	0,2	17,6	82,9	
Итого за Уплотненный полдник			50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
			602	23,6	24,6	98,6	724,1	
Всего за день:			58,1	51,0	284,4	1 892,0		

Ответственное лицо _____